



**Infos Stages Nihon Tai Jitsu R. Hernaez
Centre Omnisports de Le Temple sur Lot**

Stages n°1- du Mardi 12 juillet à 17h au Dimanche 17 juillet 2011 à 14h.

Stages n°2- du dimanche 14 août à 17h au vendredi 19 août 2011 à 14h.

Hébergement: Dans les locaux du Centre Omnisports, chambres de 2 lits à 4 lits avec salle de bain, sanitaire privatif, télévision, Internet Wifi, salle de réunion. Toute la literie est fournie mais pas le linge de toilette.

Restauration: Les repas sont préparés sur place et servis dans la salle du restaurant du Centre Omnisports. A partir de 8h petit déjeuner, buffet avec café, lait chaud et froid, thé, jus d'orange, pain, céréales, beurre, confiture. À 12h30 déjeuner et à 19h30 dîner : 2 entrées + plat chaud accompagné de ses légumes + buffet de 3 desserts. Boissons et Café.

Activités détente: Tous les jours de 14h à 16h30 accès à la piscine et, ou à la salle de musculation. Mise à disposition de VTT et de Canoës.

Règlement du stage: Paiement 50% d'arrhes à l'inscription et le solde le 1^{er} jour du stage.

Inscription: à adresser impérativement à Maître R. Hernaez – « Tombe Boucs » Route de Clairac – 47260 LAPARADE avec obligatoirement les arrhes.

Autres possibilités hébergement :

Camping du Centre Omnisports - 47110 Le Temple sur Lot
Tél : 05 53 01 08 33 – Fax : 05 53 01 26 83

contact@la-base.com

À 5kms : Chalets au village de vacances Port Lalande 47260 Castelmoron sur Lot. Infos et réservation au 04 68 37 65 00 – mail: gb@grandbleu.fr

Site Internet : www.grandbleu.fr

Gîtes : voir adresses sur le site www.gites-de-france-47.com/



FICHE D'INSCRIPTION



Formules et Tarifs:

- N°1 -Stage + pension complète + Dojo + Activités = 370€
- N°2 -Stage + pension complète + Dojo + Activités = 400€
- N°3 -Stage + déjeuners + dîner jeudi + Dojo + Activités = 230€
- N°4 -Stage + déjeuners + camping sur le centre + dîner jeudi + Dojo + Activités) = 255€

(Toutes les personnes qui choisissent l'option de loger à l'extérieur du centre Omnisports de Le Temple sur Lot ont l'obligation de prendre la formule n°3)

Dates : du au 2011

Nom:

Prénom:

Date de naissance: / /

Adresse postale:

.....

.....

N°tel:

Mail:

Club d'appartenance :

Grade